# Entre Vignes et Vallons

**Moyenne** | **Vélo à assistance électrique** | **4 h 09 min** | **54.0 km**

**Départ** 25 Place Olivier de Serres
07220, Saint-Montan




## Descriptif

Du village de caractère de Saint-Montan, remontez les gorges de la Sainte-Beaume : la grotte de l'ermite est logée dans les falaises de calcaire à droite.
Passez dans le petit village de Larnas puis traversez les lavandes, vignes et amandiers du plateau du Laoul. Au petit col, admirez la Dent de Rez (signifiant dent de scie en occitan et point culminant de l'Ardèche méridionale).

Descendez dans la vallée de la Nègue par le joli hameau de Haute Valgayette. Des champs d'iris en fleur au mois de mai, continuez jusqu'au village de Saint-Thomé perché sur son éperon rocheux. Montez en douceur la vallée du Dardaillon jusqu'au village de Valvignères (du latin Vallis vinaria : la vallée de la vigne). Allez jusqu'à Alba-la-Romaine, village de caractère à visiter sans oublier le quartier de La Roche, le site antique et le Muséal.

Retour à Valvignères puis pose au Mas d'Intras et passage du petit col de la Fare. Longez le ruisseau de la Mure dans son charmant vallon, puis grimpez vers Gras : beau village de pierres. Ne pas manquer le point de vue au cimetière et sa chapelle. De la Nègue, remontez sur le plateau du Laoul par le hameau de Fontfreyde. Visitez l'église romane de Larnas avant de redescendre vers Saint-Montan par le val d'Eylieux. Flânez dans le bourg médiéval en profitant de l'aire de services VAE sous les platanes.
Il est possible de partir de chacun des 6 villages où vous trouverez 2 bornes de recharges VAE, des bancs,

des racks à à vélo ainsi que d'un panneau d'information.



**Agence Développement Touristique de l'Ardèche**
Pôle Bésignoles, 6 Rte des Mines, 07000 Privas
+33475640466
https://www.ardeche-guide.com

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play